Tips för mentorskapet

Uppdraget: helhetsutveckling
Mentorns uppgift är att följa och stödja adepten i dennes utveckling som människa, lärjunge och ledare. Kort och gott kan vi säga att uppdraget handlar om *helhetsutveckling*, det vill säga att hjälpa adepten att se livets olika pusselbitar som en helhet och att göra Jesus Kristus till det centrum genomsyrar alla områden i livet. Målet är att adepten ska utvecklas till en hel, Kristuscentrerad och Andefylld lärjunge, som i sin tur gör lärjungar. Mentorns uppgift är inte i första hand att vara en ”sanningssägare", utan en lyssnare och en förebedjare som hjälper adepten fram till självinsikt.

För att som mentor kunna hjälpa adepten framåt är det viktigt att få personens tillåtelse att ta upp saker som man ser som ”utvecklingsområden”. Mentorn blir en person som adepten står ansvarig inför; därför är det viktigt att följa upp saker som man har kommit överens om för att se om det sker några framsteg. Dock är det viktigt att mentorn inte överför sina egna mål och ambitioner på adepten, utan utgår från det som adepten själv upplever är Guds mål och vilja för hans eller hennes liv.

Modell för helhetsutveckling
Amarantmodellen är en modell för helhetsutveckling som har varit till hjälp för många kristna ledare och lärjungar genom åren. Den visar hur våra olika livsdomäner – den andliga, den personliga och den professionella – hänger samman som en helhet. I det separata dokumentet om Amarantmodellen tillämpas den på idrottare, varför den professionella domänen kallas *idrottsdomänen*. Men för en skolungdom kan den professionella domänen istället sägas representera allt som har med skolan och studierna att göra.

En viktig poäng i modellen är sambandet mellan vårt ”vara” (vår identitet i Kristus) och vårt ”göra” (vår gudagivna kallelse) – två kategorier som genomsyrar alla områden i livet. Det är lätt att vi blir alltför upptagna med allt vi vill göra för Gud och glömmer bort att allting börjar med vilka vi är i Honom och hur vi växer till större likhet med Kristus. Här har vi som mentorer en viktig uppgift att inspirera vår adept att bli den person som Gud har tänkt, så att han eller hon också ska kunna göra det som Gud har avsett.

GROW-modellen
Ett annat enkelt verktyg som många mentorer använder är *GROW-modellen*, som ger mallen för ett utvecklingssamtal i fyra steg:

1. *Goal:* Vart vill adepten? Vad är Guds plan och syfte för hans eller hennes liv?
2. *Reality:* Var står adepten idag?
3. *Opportunities:* Vilka möjligheter finns det att röra sig från nuläget i riktning mot målet?
4. *Way forward:* Skissa på några konkreta steg att börja med.

Vikten av att lyssna
Det viktigaste i början är att vi lyssnar på ungdomarna och lär känna dem och de tankar och funderingar de har om livet, om Gud och om framtiden. Då känner de sig bekräftade och vi vinner deras förtroende, så att vi får deras tillåtelse att gå djupare i att stötta dem i den dagliga vandringen med Jesus. Som Sören Kirkegaard har sagt: ”Om jag vill lyckas med att föra en människa mot ett bestämt mål måste jag först finna henne där hon är och börja just där.” Vi kan ställa enkla frågor som:

- Vad är det bästa du vet? Vad tycker du om att göra när du är ledig?
- Vad är det tråkigaste du vet? Varför är det så tråkigt?
- Om du fick välja precis vad som helst, vad skulle du vilja bli när du blir stor?
- Hur trivs du i skolan? Har du några favoritämnen? Är det något som är jobbigt eller tråkigt?
- Hur trivs du i församlingen? Har du många kompisar?
- Har du trott på Gud hela livet eller när började du tro på Jesus?
- Tycker du det är lätt eller svårt att vara kristen bland dina kompisar? Vad tycker de om att du är kristen?
- Vad är det bästa med att följa Jesus? Vad är det svåraste?
- Känner du att Han finns med dig i vardagen? Hur känner du det? Tror du att Han finns med även om du inte känner det?
- Vilka gåvor tror du att Gud har lagt ner i dig? (Ofta är intressen och passion indikatorer.)
- Vad skulle du vilja bli bättre på?

Dessa frågor kan vara till hjälp när det gäller att få igång ett samtal, som sedan fördjupas steg för steg i ett löpande mentorskap.

Avsluta med bön
Det är klokt att avsluta varje samtal med att be tillsammans. Därmed visar vi att bön är något naturligt och odramatiskt. Har adepten inga speciella böneämnen, är det naturligt att utgå från de saker som samtalet har kretsat kring och att be om Guds vägledning och beskydd över adepten på alla områden i livet.